

Рекомендации родителям ребёнка с расстройством аутистического спектра.

1. Соблюдать чёткий режим жизни ребёнка и семьи в целом, чтобы предупредить возникновение страхов. Особенно это касается гигиенических процедур, поэтому необходимо стараться избегать возникновения неприятных ощущений. Главное последовательность, систематичность и постепенность.
2. Искоренять причину страхов ребёнка, придумывать вместе с ним способы победы над страхом.
3. Поддерживать эмоционально тёплые взаимоотношения. Создать комфортную обстановку ребёнку, обеспечить чувство защищённости и уверенности.
4. При обучении ребёнка использовать схемы и модели.
5. Научиться анализировать поведение ребёнка с целью определения вербальных (словесных) и невербальных (жесты, мимика, позы, интонация) сигналов об испытываемом им дискомфорте.
6. Повсеместно использовать тактильный контакт, но не настаивать на нём в случае отказа.
7. Опирайтесь на возможности и способности ребёнка, использовать их для его развития.
8. Всё новое в жизни вводить постепенно, дозированно.
9. В моменты вспышки агрессии держать себя в руках.
10. Принимать особенности своего ребёнка, искоренять в себе чувство вины – это одно из важнейших условий, так как принятие – это понимание, открывающее путь к выздоровлению ребёнка.
12. Детям - аутистам жизненно необходима поддержка близких, похвала должна следовать за каждым, даже минимальным успехом.
13. Необходимо привлекать детей к помощи по дому: в уборке, мытью посуды, приготовлению еды. Полезно держать в доме какое-нибудь животное, о котором ребёнок будет заботиться. Такие привычные для большинства людей вещи помогают решить несколько проблем: учат детей взаимодействовать, заботиться о других и о себе, развивать моторику.
15. Родители должны верить в успех своих действий и усилий, верить в успех действий и усилий, прикладываемых специалистами.